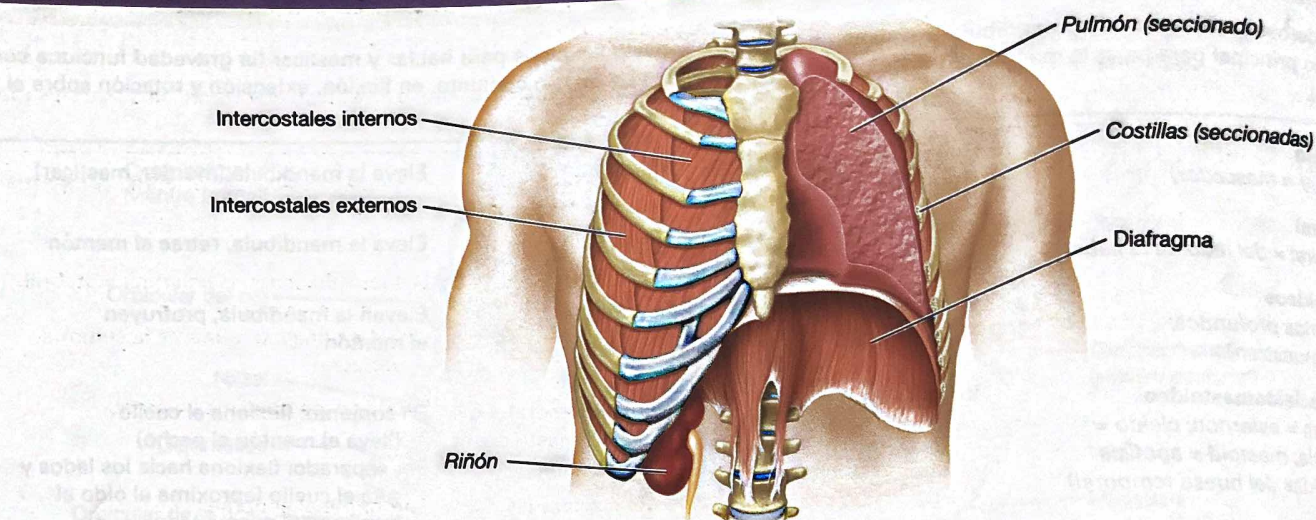
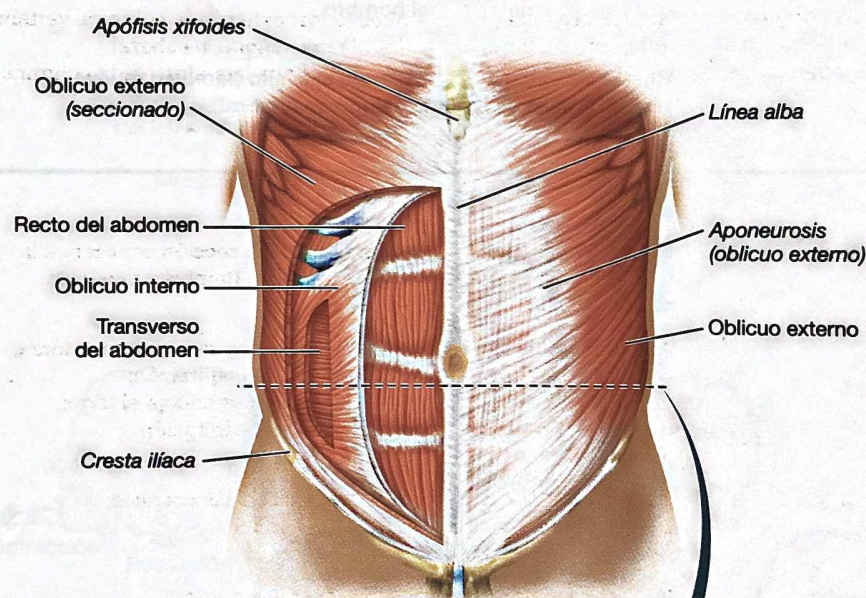


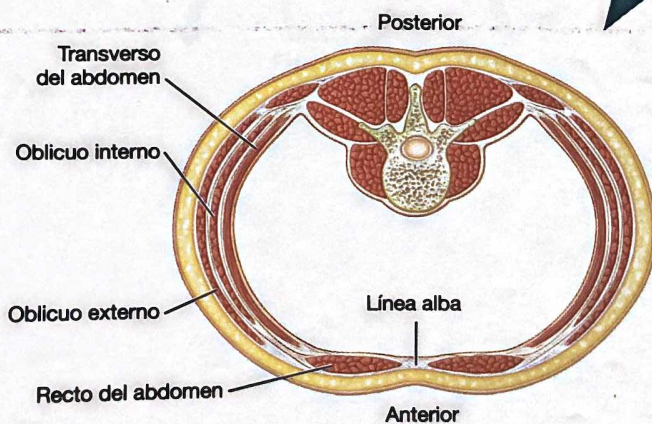
Lámina 7-3. Músculos del tórax: músculos que mueven la columna vertebral, músculos abdominales y músculos respiratorios



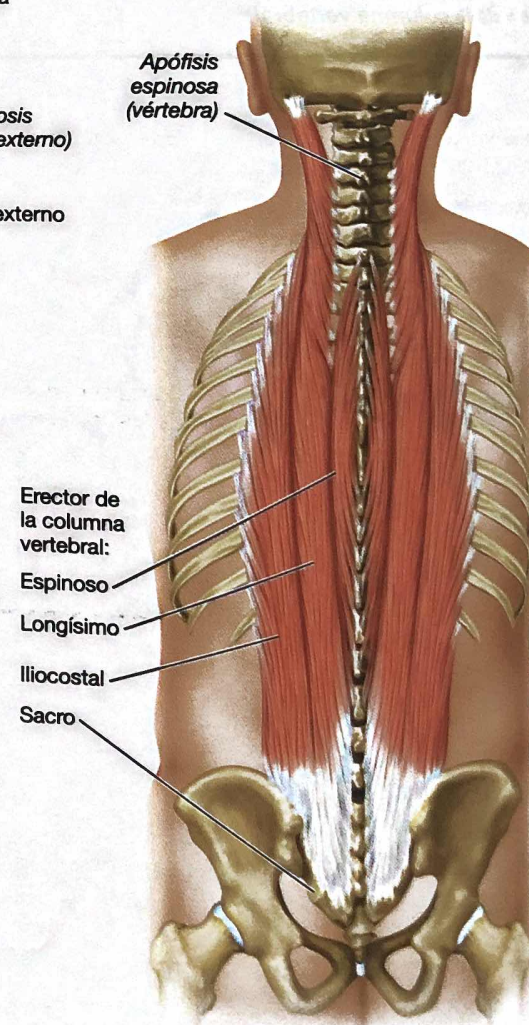
A Músculos de la respiración



B Músculos abdominales, vista frontal



C Músculos abdominales, sección transversa



D Músculos profundos de la columna vertebral

Lámina 7-3. Músculos del tórax: músculos que mueven la columna vertebral, músculos abdominales y músculos respiratorios

Nombre	Origen	Inserción	Acción
Muchos de los músculos que se muestran en esta lámina no mueven huesos. En lugar de ello, están involucrados en los diminutos movimientos de la respiración y en la compresión del contenido abdominal.			
Recto anterior del abdomen (<i>rectus = recto;</i> <i>abdominus = abdomen</i>)	Pubis	Apófisis xifoides (esternón), costillas	Flexiona la columna vertebral, comprime el abdomen
Oblicuo externo (<i>external = próximo a la superficie;</i> <i>oblique = inclinado</i>)	Costillas V-XII	Ilión, pubis, línea alba	Los dos: flexionan la columna vertebral, comprimen el abdomen Uno: flexiona lateralmente la columna vertebral
Oblicuo interno (<i>internal = más lejos de la superficie;</i> <i>oblique = inclinado</i>)	Cresta iliaca	Costillas X-XII, línea alba	Igual que los oblicuos externos
Transverso del abdomen (<i>transverse = a través;</i> <i>abdominis = abdomen</i>)	Cresta iliaca, cartílagos intercostales de las costillas VII-XII	Apófisis xifoides, línea alba, pubis	Comprime el abdomen
Erector de la columna vertebral: grupos espinoso, longísimo e iliocostal (<i>erector = elevar;</i> <i>spinae = de la columna vertebral;</i> <i>longissimus = el más largo;</i> <i>iliocostal = relacionado con las costillas</i>)	Tendón que se origina en el ilión, el sacro y las vértebras lumbares	Huesos occipital y temporal, costillas, vértebras	Ambos lados: extiende la columna vertebral (también extiende la cabeza) Un lado: flexiona lateralmente la columna vertebral
Esternocleidomastoideo (v. lámina 7-2)	Esternón, clavícula	Hueso temporal (apófisis mastoides), hueso occipital	Juntos: flexiona la sección cervical de la columna vertebral (también mueve la cabeza)
Diafragma (<i>diaphragma = barrera o partición</i>)		Apófisis xifoides, cartílagos costales de las costillas inferiores, vértebras lumbares	Se contrae para que se expanda el tórax, lo que produce la inspiración; se relaja para que se encoja el tórax, lo que produce la espiración
Intercostales internos (<i>internal = más lejos de la superficie;</i> <i>intercostal = entre las costillas</i>)	Borde superior de las costillas	Borde inferior de la costilla inferior	Mueve hacia abajo las costillas; activa la espiración
Intercostales externos (<i>external = más próximo a la superficie; intercostal = entre las costillas</i>)	Borde inferior de las costillas	Borde superior de la costilla inferior	Eleva las costillas durante la inspiración